



Taller de Risoterapia

El día viernes 9 y jueves 15 de junio, se llevó a cabo en Taller y Oficina Central respectivamente Intervención de Risoterapia, actividad enmarcada en Plan Vida Sana e Ista-21.

Esta actividad se encuentra enfocada en una disciplina interactiva, que permite enseñar a reír y ser flexible frente a la vida. Las intervenciones con esta técnica saca a la gente de su zona de confort y permite obtener partido a las habilidades de cada uno de los participantes. Con la risa y el juego se liberan endorfinas, se aplica la flexibilidad, aumenta la creatividad, relajamos el cuerpo, etc.

La intervención fue liderada por Daniel Barros, Comunicador Audiovisual, Actor, Risoterapeuta y Facilitador de Habilidades Blandas. Se ha desempeñado en productoras de televisión y cine, Especialista en risoterapia, oratoria, imagen personal, comunicación efectiva, rol-playing (juego de roles), trabajo en equipo, liderazgo, lenguaje no verbal, atención de

clientes, habilidades comunicacionales, programación neurolingüística, producción audiovisual, técnicas de ventas y coaching.

Cabe destacar que en ambos lugares de trabajo la actividad fue recibida con gran entusiasmo, participando la totalidad de los colaboradores, quienes disfrutaron de una capacitación diferente enfocada en el trabajo en equipo, liderazgo y comunicación efectiva.

Felicitemos a todos quienes se animaron a vivir esta experiencia!

